

*Leben ist Veränderung
Veränderung ist Leben*

Ich verstehe mich als Ansprechpartner für Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungsphasen. Die Grundlage meiner Arbeit ist der menschliche und respektvolle Umgang miteinander.



Wie wir uns kennenlernen

In einem für Sie unverbindlichen, kostenlosen Erstgespräch klären wir, ob wir zusammen passen, Sie als Gecoachter (Coachee), ich als Coach, und ob wir miteinander arbeiten wollen.

Die Vorgehensweise werden wir individuell miteinander abstimmen.

Was Coaching bedeutet

Die Worte Coaching und Coach stammen aus dem Englischen und können in unterschiedlichen Zusammenhängen unterschiedliche Bedeutung haben. So kann „coaching“ sowohl „Reisen in einer Kutsche“ als auch „Nachhilfe(unterricht)“ heißen. „Coach“ kann „Kutsche, Trainer“ und als Verb „in einer Kutsche reisen“ bedeuten. In der Praxis gibt es im deutschen Sprachraum auch viele Bedeutungen und Meinungen zu dem, was ein Coach ist. So kennen wir den Coach (im Sport) einer Sportmannschaft, früher in der Regel als Trainer bezeichnet und den Coach im Berufsleben, der Mitarbeiter eines Unternehmens unterstützen soll ihre Arbeitsaufgaben besser zu meistern.

Die Arbeitsweise eines Coaches ist nicht festgelegt und mindestens so vielfältig wie die Zahl der Coaches.

Mein Verständnis als Coach sieht folgendermaßen aus:

Ein Coach (z.B. ich) unterstützt einen Coachee (z.B. Sie) bei der Erreichung seines Ziels. Dabei ermöglicht er dem Coachee andere Perspektiven auf sein Anliegen. Schwerpunkte der Arbeit sind die Konkretisierung des Ziels und das Abgleichen des Ziels mit den persönlichen Werten sowie das Herausarbeiten individueller Stärken und Fähigkeiten.

Der Coachee bestimmt selbst, wohin seine Reise geht. Der Coach unterstützt ihn auf der Reise mit seiner Erfahrung und seinem methodischen Wissen. In gegenseitiger Absprache werden sie die Reise gestalten, Wege erkunden und Beobachtungspunkte beziehen, die dem Coachee bei seiner Zielerreichung nützen.

Was können Anlässe für ein Coaching sein?

- Sie wollen in Ihrem Job etwas für sich verändern.
- Sie wollen sich beruflich verändern.
- Sie wollen sich persönlich verändern.
- Sie suchen einen neuen Job.
- Sie wollen wieder in das Berufsleben einsteigen.
- Sie wollen Ihre Lebensumstände verändern.
- Sie wollen nach Studium oder Ausbildung in das (Arbeits)leben einsteigen.
- Sie wollen sich bewerben.
- Sie haben das Arbeitsleben hinter sich und wollen das Leben weiter gestalten.
- Sie wollen ein persönliches Projekt verwirklichen.
- Sie wollen eine Existenz gründen.

Was Sie von mir erwarten dürfen:

- Einen Menschen, der Ihnen offen, respektvoll und mit Akzeptanz Ihrer Persönlichkeit gegenübertritt.
- Einen Menschen, der Ihre Grenzen respektiert und der seine Grenzen zeigt.
- Einen Menschen, der Ihnen zuhört, Sie aber auch unterbricht, wenn er es für angemessen hält.
- Einen Menschen, der sich voll auf Ihre Anliegen einstellt.
- Sechs Sinne, die Sie aufmerksam betrachten und Ihnen das Ergebnis der Betrachtung zur Verfügung stellen.
- Offenheit für Visionen, ungewöhnliche Gedanken und Ideen, Menschlichkeit.
- Einen Coach, der sich an Vereinbarungen hält und mit Ihnen beständig auf Ihr (Reise)ziel zusteuert.
- Einfühlsames, direktes, verantwortungsvolles und manchmal provokatives Handeln.



Coaching für Unternehmen

Gerne komme ich auch in Ihr Unternehmen und unterstütze Sie und Ihre Mitarbeiter.

Für mich gilt: Coaching ist Vertrauenssache, in besonderem Maße für den Gecoachten. Der Coachee steht für mich im Mittelpunkt: Erfolgreiche Arbeit beruht auf Vertrauen. Gespräche mit Vorgesetzten oder Mitarbeitern finden nur mit Einverständnis und im Beisein des Coachees statt!

Persönliches

Michael Janke

Dipl.-Ing. Nachrichtentechnik

Personalentwickler (M.A.)

glücklich verheiratet

2 wunderbare Kinder

Wer ich bin:

- Ein Mensch, dem das Menschlichsein wichtig ist.
- Ein Gereister zwischen Menschen, großen und kleinen Unternehmen, Verbänden, Gewerkschaften, sozialen Einrichtungen.
- Ein Erfahrener in Ausbildung, Erwachsenenbildung, Qualitätsmanagement, Projektmanagement, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung.
- Ein Mensch, der anderen Einstellungen gegenüber Respekt, Neugierde, Offenheit und gesunde Distanz empfindet und zeigt.
- Ein Offener, der Offenheit sucht und Grenzen respektiert.
- Ein Suchender, auf dem Weg nach Innen und Außen.
- Ein Unterstützer für Menschen, Ziele, Ideen.

Einige Berufsstationen:

- Praxis als Ingenieur in Entwicklung und Tontechnik
- Ausbilder in der Elektrotechnik, Qualitätsmanagement
- Training, Projektentwicklung, Personalentwicklung und Coaching in der Erwachsenenbildung.
- Unternehmensberatung im Bereich Arbeitszeitmanagement, Konfliktmoderation, Organisationsentwicklung
- Gründung des "büro für personalentwicklung"

Schritt für Schritt

Wer heute mit dem Klettern anfängt, wird nicht morgen den Himalaya besteigen.

Das Gleiche gilt für jeden anderen persönlichen oder beruflichen Neuanfang.

Am Anfang steht das Ziel und bis zum Gipfel sind es viele kleine und manchmal einige große Schritte. Jeder nimmt sich den Gipfel zum Ziel, der für ihn passt. Und jeder nimmt seinen Weg.